

## ESCOLAR 1 ARTISTICA MASCULINA

APARATO	REQUISITOS DE COMPOSICIÓN	VALOR	ESPECIFICACIONES
<b>SUELO</b>	1- Desde la posición de firmes, unos pasos de impulso, elevación de brazos y voltereta adelante a sapo. 2- Círculo de brazos atrás y plancha dorsal a mantener 2" y 1/2 giro. 3- Plancha facial a mantener 2", agrupar y ponerse de pie a posición de firmes. 4- Elevación de brazos con pie al frente y pino a marcar la vertical pies juntos. Bajar de la vertical a la posición de firmes con brazos arriba. 5- Paso al frente y realizar una rueda lateral. Terminar a pies juntos con brazos arriba.	1,5 1,5 1,5 3 2,5	La dirección de ejecución del ejercicio será en sentido diagonal u horizontal del tapiz (opcional).  Las penalizaciones se regirán por la normativa del Cto. de España Base .
<b>SALTO</b>	1-Volteo adelante agrupado sobre la colchoneta de 40cms a la posición de pie firme con pies juntos y brazos arriba	10	Altura de la colchoneta 40 cms.  Uso de un solo trampolín.  Realización de un solo salto.

## ESCOLAR 2 ARTISTICA MASCULINA

APARATO	REQUISITOS DE COMPOSICIÓN	VALOR	ESPECIFICACIONES
<b>SUELO</b>	1- Desde la posición de firmes, unos pasos de impulso, elevación de brazos y voltereta adelante agrupada a posición de firmes brazos arriba. 2- Paso al frente y subir a la vertical para realizar una rusa a terminar en posición de sapo mantenido 2". 3- Círculo de brazos atrás y plancha dorsal a mantener 2" y 1/2 giro. 4- Plancha facial a mantener 2", agrupar y ponerse de pie a posición de firmes. 5- Paso al frente, realizar una rueda lateral y terminar a pies juntos con brazos arriba.	1,5 3 1,5 1,5 2,5	La dirección de ejecución del ejercicio será en sentido diagonal u horizontal del tapiz (opcional).  Las penalizaciones se regirán por la normativa del Cto. de España Base.
<b>SALTO</b>	1- Volteo adelante agrupado sobre colchoneta de 80 cms a la posición de pie firme con pies juntos y brazos arriba.	10	Altura de la colchoneta 80 cms.  Uso de un solo trampolín.  Realización de un solo salto.

### ESCOLAR 3 ARTISTICA MASCULINA

APARATO	REQUISITOS DE COMPOSICIÓN	VALOR	ESPECIFICACIONES
<b>SUELO</b>	1- Desde la posición de firmes, unos pasos de carrera y rondada con salto en extensión seguido de voltereta atrás agrupada a la posición de firmes brazos arriba. 2- Paso al frente y subir a la vertical para realizar una rusa a terminar en posición de sapo mantenido 2". 3- Círculo de brazos atrás y plancha dorsal a mantener 2" y 1/2 giro. 4- Plancha facial a mantener 2", agrupar y ponerse de pie a posición de firmes. 5- Paso al frente y realizar una rueda lateral seguida de otra rueda lateral. Terminar a pies juntos brazos arriba.	3 2,5 1 1 2,5	La dirección de ejecución del ejercicio será en sentido diagonal u horizontal del tapiz (opcional).  Las penalizaciones se registrarán por la normativa del Cto. de España Base.
<b>SALTO</b>	1- Paloma a caer de espalda sobre colchoneta de 80 cms a la posición de bloqueo mantenida 2".	10	Altura de la colchoneta 80 cms.  Uso de un solo trampolín.  Realización de un solo salto.

### ESCOLAR 4 ARTISTICA MASCULINA

APARATO	REQUISITOS DE COMPOSICIÓN	VALOR	ESPECIFICACIONES
<b>SUELO</b>	1- Desde la posición de firmes, unos pasos de carrera y rondada seguida de salto en extensión con 1/2 giro y saltar seguido a voltereta adelante agrupada a la posición de sapo mantenido 2". 2- Círculo de brazos atrás y plancha dorsal a mantener 2" y 1/2 giro. 3- Plancha facial a mantener 2", agrupar y ponerse de pie a posición de firmes. 4- Brazos arriba y paso al frente, subir a vertical para realizar una rusa agrupada a la posición de firmes pies juntos. 5- Paso al frente y realizar una rueda lateral seguida de otra rueda lateral. Terminar a pies juntos brazos arriba.	3 1 1 2 3	La dirección de ejecución del ejercicio será en sentido diagonal u horizontal del tapiz (opcional).  Las penalizaciones se registrarán por la normativa del Cto. de España de Base.
<b>SALTO</b>	1-Paloma a caer de espalda sobre colchoneta de 1m a la posición de bloqueo mantenida 2".	10	Altura de la colchoneta 1m.  Uso de un solo trampolín.  Realización de un solo salto.