



III COPA DIPUTACIÓN DE BADAJOZ GR 2019

Normativa Técnica

Cada Club puede presentar tantos equipos como desee aunque solo 1 de ellos optará al premio en metálico. Un equipo estará formado por un mínimo de tres gimnastas y un máximo de cinco.

Realización de entre 5 y 6 ejercicios, (cuerda, pelota, mazas, aro, cinta y manos libres) de los que se escogerán las 5 mejores notas.

Los montajes serán a elección del técnico, pudiendo repetir el mismo aparato, un máximo de tres veces. Una misma gimnasta puede hacer como máximo dos ejercicios.

Categoría Open (pudiendo participar, desde Pre benjamines hasta Juveniles independientemente del nivel).

Normativa: FIG Sénior.

Músicas: pueden utilizarse músicas con palabras sin límite.

BASES DE LA COMPETICIÓN

La Copa de Gimnasia de la Diputación de Badajoz, consta de una sola fase o final, propuesta para el 28 de diciembre en la Ciudad Deportiva de Don Benito.

Pueden participar gimnastas que pertenezcan a los clubes que estén inscritos

en el Registro General de entidades deportivas de Extremadura.

Los Clubes participantes, procederán a rellenar el formulario de inscripción que se adjunta en la Documentación con el nombre de Modelo de Inscripción, el cual será enviado al correo info@fexgimnasia.es

La inscripción, tendrá fecha límite de presentación el 30 de noviembre.

Las músicas serán enviadas con fecha límite 10 de Diciembre al correo musicas@fexgimnasia.es con el nombre de la gimnasta y en formato mp3.

Premios y Trofeos

Se hará entrega de un premio en metálico de 350 euros al club del primer equipo clasificado en la clasificación general, 250 euros al club del segundo equipo clasificado y 200 euros al club del tercer equipo clasificado.

Si un club participa con varios equipos que se clasifiquen entre los 3 primeros puestos de la general, sólo el mejor clasificado obtendrá un premio en metálico, con la excepción del supuesto de que solo hubiera tres o menos clubes inscritos en la competición; en ese caso sí podría optar a su clasificación general e individual. Es decir, se realizará una clasificación general de los equipos participantes y una clasificación general de premios de la competición si fuera necesario.

Se hará entrega de Medalla de oro, plata y bronce a las primeras, segundas y terceras clasificadas en cada uno de los aparatos, no pudiendo en esta clasificación estar más de dos gimnastas, del mismo club.

**COPA DE GIMNASIA
DIPUTACIÓN DE BADAJOZ 2019
GIMNASIA RÍTMICA**

FECHA..... LUGAR.....

CLUB..... DIRECCIÓN.....
TLF.....

ENTRENADOR/ A.....

APARATO.....

GIMNASTAS PARTICIPANTES

NOMBRE Y APELLIDOS

AÑO DE NACIMIENTO

1-
...
2-
...
3-
...
4-
...
5-
...

FDO. ENTRENADOR/A