



## TABLAS DE DIFICULTAD NIVEL ESCOLAR 2025 - 2028

ALEVÍN PAREJAS NIVEL ESCOLAR:.....	2
ALEVÍN TRÍOS NIVEL ESCOLAR.....	5
ALEVÍN CUARTETOS NIVEL ESCOLAR:.....	8
INFANTIL PAREJAS NIVEL ESCOLAR:.....	11
INFANTIL TRÍOS NIVEL ESCOLAR:.....	14
INFANTIL CUARTETOS NIVEL ESCOLAR:.....	17
CADETE PAREJAS NIVEL ESCOLAR:.....	20
CADETE TRÍOS NIVEL ESCOLAR:.....	23
CADETE CUARTETO NIVEL ESCOLAR:.....	26

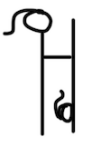
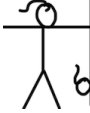
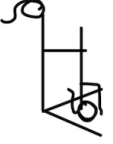

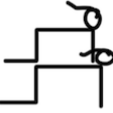







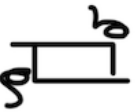





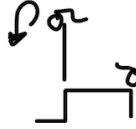

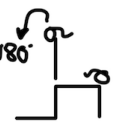













DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES



# ALEVÍN PAREJAS NIVEL ESCOLAR:

**EQUILIBRIO**

	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1		 solo agarra un pie dos pies juntos	 cabeza apoyada en el suelo agarre de cadera	 agarre de cadera
ROW 2				 un pie
ROW 3	 sentado en los talones	 sentado en los talones	 sentado en los talones agarre de gemelos	 agarre de gemelos
ROW 4				

DINÁMICO				
	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1	 salto recto	 salto agrupado	 salto 180°	 salto 360°
ROW 2	 sin soltar salto recto	 sin soltar salto agrupado	 carpa abierta sin soltar	 carpa cerrada sin soltar
ROW 3	 salto recto	 salto agrupado	 salto 180°	 salto recto
ROW 4	 salto recto	 salto recto	 salto agrupado	 salto 180°



















DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES



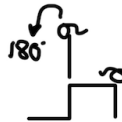











# ALEVÍN TRÍOS NIVEL ESCOLAR

**EQUILIBRIO**

	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1				
ROW 2			 agarre de la cadera	 agarre de la cadera
ROW 3	 sentado en los talones	 sentado en los talones		
ROW 4	 tres bloqueos de plancha	 apoyo en escápulas y cuádriceps	 apoyo en escápulas y hombros	 apoyo en escápulas y manos

**DINÁMICO**

	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1	 <p>dos bases iguales salto recto</p>	 <p>dos bases iguales salto agrupado</p>	 <p>dos bases iguales salto 180°</p>	 <p>dos bases iguales salto 360°</p>
ROW 2	 <p>dos bases iguales sin soltar salto recto</p>	 <p>dos bases iguales sin soltar salto agrupado</p>	 <p>dos bases iguales carpa abierta sin soltar</p>	 <p>dos bases iguales carpa cerrada sin soltar</p>
ROW 3	 <p>salto ¼ de frente</p>	 <p>salto ¼ de espaldas</p>	 <p>¼ de espaldas</p>	 <p>¼ de frente</p>









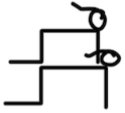













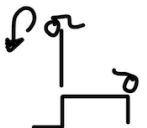



DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES



# ALEVÍN CUARTETOS NIVEL ESCOLAR:

**EQUILIBRIO**

	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1	 <p>cuatro bloqueos de plancha</p>	 <p>apoyo en escápulas y una pierna en cada cuádriceps de portores</p>	 <p>apoyo en escápulas y un pie en cada hombro de portores</p>	 <p>apoyo en escápulas y un pie en cada mano de portores</p>
ROW 2	 <p>se agarra un pie solo ambos pies juntos</p>	 <p>se agarra un pie solo ambos pies juntos</p>	 <p>agarre en tobillos</p>	 <p>sin agarrar</p>
ROW 3	 <p>dos figuras iguales (2 figuras de pareja)</p>	 <p>dos figuras iguales (2 figuras de pareja)</p>	 <p>dos figuras iguales (2 figuras de pareja)</p>	 <p>un pie dos figuras iguales (2 figuras de pareja)</p>

















DINÁMICO				
	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1	 salto ¼ de frente lanzan 3	 salto ¼ de espaldas lanzan 3	 ¼ de frente lanzan 3	 ¼ de espaldas lanzan 3
ROW 2	 dos bases iguales sin soltar salto recto lanzan 3	 dos bases iguales sin soltar salto agrupado lanzan 3	 dos bases iguales carpa abierta sin soltar lanzan 3	 dos bases iguales carpa cerrada sin soltar lanzan 3
ROW 3	 salto recto dos figuras iguales (2 figuras de pareja)	 salto agrupado dos figuras iguales (2 figuras de pareja)	 salto 180° dos figuras iguales (2 figuras de pareja)	 salto 360° dos figuras iguales (2 figuras de pareja)



















DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES



# INFANTIL PAREJAS NIVEL ESCOLAR:

EQUILIBRIO				
	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1				
ROW 2	 agarre de la cadera	 agarre de la cadera		
ROW 3	 agarre de la cadera	 los dos pies en las rodillas	 una pierna en las rodillas y la otra en la vertical	
ROW 4	 agarre de gemelos	 agarre de gemelos	 agarre de gemelos	 agarre de gemelos

DINÁMICO				
	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1	 <p>front</p>	 <p>front</p>	 <p>front carpa abierta</p>	 <p>front carpa cerrada</p>
ROW 2	 <p>back</p>	 <p>back</p>	 <p>180° back</p>	 <p>360° back</p>
ROW 3			 <p>180°</p>	
ROW 4				



















DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES















# INFANTIL TRÍOS NIVEL ESCOLAR:

**EQUILIBRIO**

	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1	 agarre de la cadera	 agarre de la cadera	 agarre de gemelos	
ROW 2				
ROW 3	 apoyo en escápulas y cuádriceps	 apoyo en escápulas y hombros	 apoyo en escápulas y manos	
ROW 4				

**DINÁMICO**






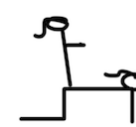





	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1	 <p>dos bases iguales salto recto</p>	 <p>salto recto</p>	 <p>salto recto</p>	 <p>salto recto</p>
ROW 2	 <p>1/4 de espaldas</p>	 <p>1/4 de frente</p>	 <p>salto 1/4 de frente</p>	 <p>salto 1/4 de espaldas</p>
ROW 3	 <p>dos bases iguales salto recto</p>	 <p>dos bases iguales salto agrupado</p>	 <p>dos bases iguales carpa abierta</p>	 <p>dos bases iguales carpa cerrada</p>









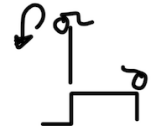








DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES



# INFANTIL CUARTETOS NIVEL ESCOLAR:

EQUILIBRIO				
	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1	 se agarra un pie solo ambos pies juntos	 se agarra un pie solo ambos pies juntos	 agarre en tobillos	 sin agarrar
ROW 2	<p style="font-size: 2em;">X</p>	 dos figuras iguales (2 figuras de pareja)	 dos figuras iguales (2 figuras de pareja)	 un pie dos figuras iguales (2 figuras de pareja)
ROW 3				

DINÁMICO				
	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1	 <p>¼ de espaldas lanzan 3</p>	 <p>¼ de frente lanzan 3</p>	 <p>salto ¼ de frente lanzan 3</p>	 <p>salto ¼ de espaldas lanzan 3</p>
ROW 2	 <p>lanza 3 salto recto</p>	 <p>lanzan 3 salto agrupado</p>	 <p>lanzan 3 carpa abierta</p>	 <p>lanzan 3 carpa cerrada</p>
ROW 3	 <p>dos figuras iguales (2 figuras de pareja)</p>	 <p>dos figuras iguales (2 figuras de pareja)</p>	 <p>dos figuras iguales (2 figuras de pareja)</p>	 <p>dos figuras iguales (2 figuras de pareja)</p>
ROW 4		 <p>salto recto</p>	 <p>salto recto</p>	 <p>salto recto</p>




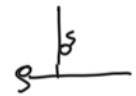













En la row 4: Lanzan los tres portores el tercer portor pone las manos debajo del agarre principal




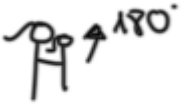














DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES



# CADETE PAREJAS NIVEL ESCOLAR:

EQUILIBRIO				
	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1	 una pierna en las rodillas y la otra en la vertical		 pino en hombros	 pino en mano
ROW 2				
ROW 3				
ROW 4	 			





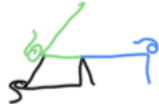









DINÁMICO				
	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1	 salto recto	 salto agrupado	 carpa abierta	
ROW 2				
ROW 3				
ROW 4	 salto de hombros a suelo	 salto de hombros a suelo	 salto de hombros a suelo	 salto de hombros a suelo con 180°














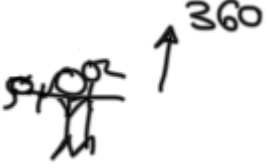


DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES



# CADETE TRÍOS NIVEL ESCOLAR:

EQUILIBRIO				
	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1				
ROW 2			 pino en hombros y media en tobillos	 pino en hombros y media en tobillos
ROW 3	X			
ROW 4	X			

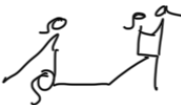











DINÁMICO				
	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1	 salto recto	 salto agrupado	 salto 180°	 salto 360°
ROW 2	 dos bases iguales salto recto agarre del brazo	 dos bases iguales salto agrupado agarre del brazo	 dos bases iguales Carpa abierta agarre del brazo	 dos bases iguales carpa cerrada agarre del brazo
ROW 3	X	 lanzo y recibo en bracito 0°	 lanzo y recibo en tracos giro 180°	 lanzo y recibo en tracos giro 360°
ROW 4	X	 lanzo y recibo en bracito 0°	 lanzo y recibo en tracos giro 180°	 lanzo y recibo en tracos giro 360°



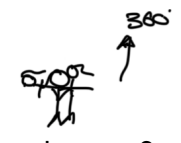













DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES



# CADETE CUARTETO NIVEL ESCOLAR:

EQUILIBRIO				
	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1				
ROW 2				
ROW 3	 bloque de plancha apoyado en los hombros, dos cuadrupedias y una bolita	 bloque de plancha apoyado en los hombros, dos cuadrupedias y un standler	 ágil en manos y medio en pies	 ágil en manos y medio en pies

DINÁMICO				
	0	0,1	0,2	0,3
ROW 1	X	 lanzan 3	 lanzan 3	 lanzan 3
ROW 2	X	 lanzan 3	 lanzan 3	 lanzan 3
ROW 3	 lanzan 3 salto ¼ de frente	 lanzan 3 salto ¼ de espaldas	 lanzan 3 ¼ de espaldas	 lanzan 3 ¼ de frente
ROW 4	 salto recto	 salto agrupado	 salto 180°	 salto 360°

En la row 4: Lanzan los tres portores el tercer portor pone las manos debajo del agarre principal